



REGULAMENTO GERAL – CORRIDA DAS 4 ESTAÇÕES IRATI - PR - EDIÇÃO VERÃO

SOBRE O EVENTO

A corrida das 4 estações consiste na realização de corridas e caminhadas de rua em quatro etapas durante o decorrer do ano, sendo temáticas com as estações do ano, outono, inverno, primavera e verão, onde no final de cada etapa os atletas ganham medalhas e troféus.

A medalha terá um designer diferenciado, sendo disposta em quatro partes, assim o corredor ganhará um “pedaço” por etapa, chegando no final da quarta etapa conseguirá uma medalha completa (como peças de um quebra-cabeça)

1. DISPOSIÇÕES GERAIS

1.1. O presente regulamento estabelece as normas gerais para a realização da corrida/caminhada de rua denominada **CIRCUITO DAS 4 ESTAÇÕES**, organizada pela **PHD SPORTS VILA SÃO JOÃO, PÉ DA MONTANHA E IRATIZADO**.

1.2. A corrida da **EDIÇÃO VERÃO** será realizada na data **21/11/2026**, com largada prevista para às **17H**, no local **PARQUE AQUÁTICO DE IRATI**.

1.3. O evento será realizado independentemente das condições climáticas, salvo situações que coloquem em risco a integridade física dos participantes.

2. PERCURSO E MODALIDADES

2.1. O percurso será de **5KM**, devidamente sinalizado e supervisionado pela organização.

2.2. A idade mínima para participação obedecerá às normas da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), considerando a idade que o atleta completa no ano da prova, conforme segue:

– **Provas de corrida até 5 km: mínimo de 14 anos;**

2.3 Poderão ser oferecidas as seguintes modalidades:

Corrida 5 km

Caminhada 5km

Corrida KIDS

2.4. A organização reserva-se o direito de alterar o percurso por motivos de segurança ou força maior.

3. PARTICIPAÇÃO

3.1. Poderão participar atletas de ambos os sexos, **REGULARMENTE INSCRITOS**, de acordo com a faixa etária da prova.

3.2. A idade mínima para participação será de **4 ANOS (CORRIDA KIDS)** completos até a data de 31/12/2026.

3.3. Ao se inscrever, o participante declara estar em boas condições físicas e apto para a prática de atividades esportivas.



4. INSCRIÇÕES

4.1. Poderá participar da corrida o(a) competidor(a), aqui denominado(a) atleta, que se inscrever na corrida, realizar o pagamento do valor correspondente à inscrição no prazo determinado e expressar concordância com as normas deste regulamento.

4.2 As inscrições deverão ser efetuadas pelo site: www.assessorcor.online - as inscrições terão data limite até o dia 15/11/2026 (podendo ser encerradas sem aviso prévio).

4.3. A inscrição é pessoal e intransferível.

4.4. Não haverá devolução do valor da inscrição, salvo cancelamento do evento por parte da organização.

5. KIT DO ATLETA

5.1. O kit do atleta irá conter número de peito, chip de cronometragem, Medalha de Participação da **EDIÇÃO VERÃO** e outros itens definidos pela organização.

5.2. A retirada do kit será realizada em local, data e horário previamente divulgados.

5.3. É obrigatória a apresentação de documento oficial com foto para retirada do kit.

5.4 Opção de camiseta do **CIRCUITO DAS ESTAÇÕES EDIÇÃO VERÃO** pelo valor de R\$40,00 (quarenta reais) até a data 15/11/2026, ou até o dia da corrida conforme disponibilidade de tamanhos em estoque

6. LARGADA E CRONOMETRAGEM

6.1. A largada ocorrerá no horário estabelecido, podendo ser organizada por ondas ou categorias.

6.2. A cronometragem será realizada por meio eletrônico (chip) ou outro sistema definido pela organização.

6.3. É obrigatório o uso do número de peito oficial do evento, fornecido pela organização, afixado na parte frontal do corpo, entre a linha do peito e a cintura, de forma totalmente visível durante todo o percurso, sob pena de desclassificação.

7. CLASSIFICAÇÃO E PREMIAÇÃO

7.1. A classificação será determinada pelo tempo oficial apurado.

7.2. Serão premiados os primeiros colocados no geral e por categoria, conforme divulgado previamente.

7.3. A premiação poderá incluir troféus

7.4. A classificação geral da prova (pódio masculino e feminino) será apurada por ordem de chegada / tempo bruto, considerando o primeiro atleta que cruzar a linha de chegada. As demais classificações (faixas etárias e categorias) serão apuradas por tempo líquido ou tempo bruto, a critério da organização.

7.5. PÓDIOS

PÓDIO GERAL MASCULINO E FEMININO - POR TEMPO 5KM: 1º LUGAR, 2º LUGAR, 3º LUGAR



14 a 19 anos – 5KM MASCULINO E FEMININO: 1º LUGAR, 2ºLUGAR, 3ºLUGAR

20 a 24 anos – 5KM MASCULINO E FEMININO: 1º LUGAR, 2ºLUGAR, 3ºLUGAR

25 a 29 anos – 5KM MASCULINO E FEMININO: 1º LUGAR, 2ºLUGAR, 3ºLUGAR

30 a 34 anos – 5KM MASCULINO E FEMININO: 1º LUGAR, 2ºLUGAR, 3ºLUGAR

35 a 39 anos – 5KM MASCULINO E FEMININO: 1º LUGAR, 2ºLUGAR, 3ºLUGAR

40 a 44 anos – 5KM MASCULINO E FEMININO: 1º LUGAR, 2ºLUGAR, 3ºLUGAR

45 a 49 anos – 5KM MASCULINO E FEMININO: 1º LUGAR, 2ºLUGAR, 3ºLUGAR

50 a 54 anos – 5KM MASCULINO E FEMININO: 1º LUGAR, 2ºLUGAR, 3ºLUGAR

55 a 59 anos – 5KM MASCULINO E FEMININO: 1º LUGAR, 2ºLUGAR, 3ºLUGAR

60+ – 5KM MASCULINO E FEMININO: 1º LUGAR, 2ºLUGAR, 3ºLUGAR

KIDS UNISSEX - TODOS GANHAM MEDALHA

8. SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA MÉDICA

8.1. O evento contará com apoio médico e ambulância para atendimento emergencial.

8.2. A organização não se responsabiliza por problemas de saúde que o participante venha a sofrer durante a prova.

9. DESCLASSIFICAÇÃO

9.1. Será desclassificado o atleta que:

Não cumprir o percurso oficial;

Utilizar meios ilícitos para obter vantagem;

Apresentar conduta antidesportiva;

Correr sem número de peito ou chip;

Obter ajuda de terceiros.

10. PROIBIÇÕES

10.1. É proibida a utilização de dispositivos eletrônicos que ofereçam vantagem competitiva, comprometam a segurança ou prejudiquem outros atletas, tais como fones de ouvido, rádios comunicadores, telefones celulares, caixas de som ou similares, sob pena de desclassificação.

10.2 Fica EXPRESSAMENTE PROIBIDO ao atleta a ajuda de terceiros durante o percurso.

11.DIREITOS DE IMAGEM

11.1. Ao participar do evento, o atleta autoriza o uso gratuito de sua imagem em materiais de divulgação do evento.



12. DISPOSIÇÕES FINAIS

12.1. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização.

12.2. A organização poderá alterar este regulamento a qualquer momento, desde que comunique os participantes.

Obs: O evento segue todas as normas da FPA (Federação Paranaense de Atletismo) e a CBAAt (Confederação Brasileira de Atletismo)

Organização: Phd Sports Vila São João, Iratizado e Pé na montanha.

Contato dos organizadores: (42) 99997-8488 (Letícia) / (42) 99998-6172 Luis / (42) 98414-6422

Rede Social: circuitodasestacoesirati

Termo de responsabilidade

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, declaro para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida/caminhada com distância 5km.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta corrida e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta prova (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a organização e a empresa chip assessocor assessoria esportiva, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores de toda e qualquer responsabilidade por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta prova.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento do evento.
5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e, também, de qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos atletas e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de atletas ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento da corrida, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da corrida e do local do evento em qualquer tempo.