

REGRAS GERAIS

1. O “Cross Run & Duathlon Araucária” é uma etapa composta pelas provas descritas no calendário do site oficial, podendo ou não incluir terrenos variados.
2. São oferecidas duas opções de modalidade: Corrida Cross e Duathlon. A primeira modalidade, Corrida Cross, compreende a distância entre 5 a 7 km de corrida. A segunda modalidade, Duathlon, compreende as distâncias entre 5 a 7 km de corrida, 20 km a 30 km de ciclismo e 2.5 km de corrida. É possível haver variações nas métricas de acordo com as necessidades técnicas de cada percurso, as quais serão comunicadas no Congresso Técnico virtual, caso necessário.
3. A disputa, dentro das modalidades Corrida Cross e Duathlon, acontece nas seguintes categorias:
 - 3.1. Modalidade Corrida Cross: Geral (1º ao 3º Geral), Faixas Etárias Masculina e Feminina, 3 primeiros colocados (16 a 29 anos, 30 a 39 anos, 40 a 49 anos, 50 a 59 anos, 60 a 69 anos, 70+).
 - 3.2. Modalidade Duathlon: Geral (1º ao 3º Geral Speed e Mountain bike), Faixas Etárias Speed e Mountain bike Masculina e Feminina, 3 primeiros colocados (16 a 29 anos, 30 a 39 anos, 40 a 49 anos, 50 a 59 anos, 60 a 69 anos, 70+). Revezamento (1º ao 3º Geral) Masculino, Feminino e Misto Geral.
 - 3.3. Atletas acima de 60 anos têm 50% do valor de inscrição do 1º Lote, devendo comprovar na entrega de kits através de documento oficial com foto. Caso encontremos alguma inconsistência na documentação, a inscrição será cancelada. (O kit de atletas com mais de 60 anos só poderá ser retirado pessoalmente).
 - 3.4. Será oferecida a opção de inscrição de equipes de Revezamento em determinadas etapas. As regras gerais estão expostas a partir do item 23 deste regulamento.
 - 3.5. As inscrições de grupos e assessorias serão realizadas normalmente por meio de uma planilha específica, disponibilizada pela organização. Desconto válido na inscrição até o dia 30 de setembro. Após o dia 30 de setembro, entra em vigor o segundo lote. Entre em contato com o **WhatsApp Comercial da GBSports: (41) 99916-6630** para receber as orientações de pagamento e a confirmação das inscrições. As inscrições serão efetivadas somente após a confirmação do pagamento.
 - 3.6. Todo atleta tem a obrigação de preencher corretamente todos os dados solicitados no ato da inscrição.
 - 3.7. Ao se inscrever na prova, o PARTICIPANTE disponibilizará seus dados e autorizará aos organizadores, para que, a qualquer tempo, enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

4. Para classificação nas Faixas Etárias, deverá ser considerada a idade do atleta em 31 de dezembro de 2026. A exceção ocorre para participantes com idade mínima, em que o interessado deverá ter tal idade completa até a data da prova. Atletas menores de 18 anos deverão apresentar o termo de responsabilidade assinado pelo responsável legal, disponível na página de programação da etapa.
- 4.1. Observa-se que para a modalidade Duathlon a idade mínima é 16 anos conforme regulamento da World Triathlon Competition Rules 2026 da entidade World Triathlon (entidade máxima da modalidade) 2.5 Eligibility; n) Age limits (Appendix A). Considera-se que a entidade Brasil Triathlon, Confederação Brasileira de Triathlon (CBTri), segue os regulamentos da entidade World Triathlon, assim permanecendo a idade mínima de 16 anos, deverá ser considerada a idade do atleta em 31 de dezembro de 2026.
- 4.2. Observa-se que, para a Modalidade Corrida Cross, as empresas ASSESSOCOR ASSESSORIA ESPORTIVA LTDA e GB SPORTS seguem o regulamento da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), adotando a idade mínima de 16 anos para participação na prova. Deverá ser considerada a idade do atleta em 31 de dezembro de 2026. Considera-se que, segundo a World Athletics Technical Rules 2026 – Book C C2.1 da entidade World Athletics (entidade máxima da modalidade), Part One General 3. Age, Male and Female Categories, atualizado em 19 de março de 2026, coloca idade mínima de 16 anos. Entretanto, a entidade Atletismo Brasil, CBAt, estabelece a norma 12 CATEGORIAS OFICIAIS DO ATLETISMO BRASILEIRO POR FAIXA ETÁRIA em corridas de rua e cross, a idade MÍNIMA para atletas participarem é a seguinte: - Provas com percurso até 5km: 14 (catorze) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova; - Provas com percurso menor que 10km: 16 (dezesseis) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova; - Provas com percurso de 10km até 30km: 18 (dezoito) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova; - Maratona e acima: 20 (vinte) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova.
5. As inscrições serão feitas somente pelo site <https://assessocor.online/home-eventos> com ao menos 15 dias antes da prova, ou até que o limite técnico de inscritos seja atingido. A organização não se responsabiliza por inscrições vendidas fora do site oficial.
- 5.1. A Direção Geral da Prova reserva-se o direito de rejeitar qualquer inscrição.
6. O valor da inscrição pode variar conforme a etapa/lote do Cross Run & Duathlon. Para checar os valores, acesse o site oficial, onde estão dispostas as informações específicas de cada prova.
7. **Cancelamento, Transferência e Reembolso**
- 7.1. Toda e qualquer alteração de prova para o Duathlon (exemplo: Atleta se inscreve para a Modalidade Corrida Cross e gostaria de alterar para a modalidade Duathlon ou Atleta se inscreve para a Modalidade Duathlon e gostaria de alterar para a modalidade Corrida Cross) devem ser observadas as seguintes condições: (a) as requisições de transferência devem ser enviadas para o **WhatsApp Comercial da Assessocor (41) 98461-7153** até 15 dias antes da prova; (b) enviando por e-mail dados do participante e o comprovante de inscrição; (c) será cobrada a diferença da inscrição para o lote atual; (d) o atleta que desejar realizar uma

substituição entre provas no momento da retirada do kit será cobrada a diferença da inscrição para o lote atual, mais uma taxa de R\$ 150,00 (cento e cinquenta reais) por atleta. (e) Diferenças de valores inferiores não serão ressarcidos pela Organização. (f) O atleta deve estar ciente de que o direito à transferência poderá ser exercido apenas uma vez e, renuncia a qualquer reembolso ou transferência posterior.

7.2. Toda e qualquer alteração de **Titularidade** para a prova Corrida Cross e Duathlon (exemplo: Atleta “A” se inscreve para a Modalidade Corrida Cross ou Modalidade Duathlon e gostaria de alterar para Atleta “B” na mesma modalidade) devem ser observadas as seguintes condições: (a) as requisições de transferência devem ser enviadas para o **WhatsApp Comercial da Assessocor (41) 98461-7153** até 15 dias antes da prova, após será cobrada uma taxa de R\$50,00 (cinquenta reais) por atleta; (b) enviando por e-mail dados do participante e o comprovante de inscrição; (c) o atleta que desejar realizar uma alteração de Titularidade no momento da retirada do kit será cobrada uma taxa de R\$ 50,00 (cinquenta reais) por atleta; (d) O atleta deve estar ciente de que o direito à transferência poderá ser exercido apenas uma vez e, renuncia a qualquer reembolso ou transferência posterior.

7.3. Atletas que utilizarem indevidamente a inscrição de outros atletas serão ambos suspensos das provas organizadas pela ASSESSOCOR ASSESSORIA ESPORTIVA LTDA e GB SPORTS por 24 meses, podendo inclusive sofrer processo judicial por falsidade ideológica/estelionato, conforme Código Penal art. 299. Além disso, são responsáveis por custear qualquer despesa em caso de acionamento do seguro-atleta previsto para os inscritos.

7.4. Os pedidos de cancelamento serão reembolsados e realizada a devolução em até 7 dias após a compra. O PARTICIPANTE deverá solicitar dentro deste prazo, após este período, o valor não será reembolsado (conforme art. 49 do código de defesa do consumidor – Lei 8078/90). A solicitação deve ser feita exclusivamente pelo e-mail assessoria@assessocor.online. CDC - Lei nº 8.078 de 11 de setembro de 1990.

Art. 49. O consumidor pode desistir do contrato, no prazo de 7 dias a contar de sua assinatura ou do ato de recebimento do produto ou serviço, sempre que a contratação de fornecimento de produtos e serviços ocorrer fora do estabelecimento comercial, especialmente por telefone ou a domicílio.

Parágrafo único. Se o consumidor exercitar o direito de arrependimento previsto neste artigo, os valores eventualmente pagos, a qualquer título, durante o prazo de reflexão, serão devolvidos, de imediato, monetariamente atualizados.

****Após este prazo, não será realizado o cancelamento e reembolso.**

7.5. A 15 dias da prova não haverá possibilidade de reembolso ou transferência de evento.

8. Cancelamento do Evento

8.1. A Comissão Organizadora, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar, a qualquer momento, a suspensão da prova, iniciada ou não, por questões de segurança pública, saúde pública, vandalismo e/ou casos fortuitos ou motivos de força maior. O cancelamento e/ou suspensão da prova por qualquer um destes motivos resultará na ausência de responsabilidade da Organizadora quanto à realização de um novo evento ou nova data para a prova, que será considerada como realizada.

- 8.2. Neste sentido, os atletas declaram estar cientes que: No ato da inscrição, assumem todos os riscos e danos da eventual suspensão da prova (iniciada ou não) por questões de segurança pública, saúde pública, vandalismo e/ou casos fortuitos ou de força maior, não gerando qualquer responsabilidade para a empresa organizadora; e em tal hipótese, não haverá qualquer tipo de indenização ao atleta, tampouco a devolução do valor de inscrição.
- 8.3. Na hipótese de adiamento da prova por motivos de segurança pública, saúde pública, vandalismo e/ou casos fortuitos ou de força maior, e a consequente divulgação de nova data, os atletas inscritos estarão automaticamente inscritos para a nova data do evento.
- 8.4. A Comissão Organizadora se reserva o direito de adiar e/ou mesmo cancelar a prova por motivos injustificáveis desde que com antecedência mínima de 20 (vinte) dias da data da prova, comunicando aos inscritos esta decisão por meio de aviso eletrônico encaminhado ao e-mail cadastrado na inscrição e publicação no site oficial da prova, sendo que:
- 8.5. Na hipótese de adiamento da corrida por motivos que não sejam de segurança pública, saúde pública, vandalismo e/ou casos fortuitos ou de força maior, e a consequente divulgação de nova data, os inscritos terão o prazo de 07 (sete) dias, contados da comunicação aos inscritos, para solicitar a devolução do valor da inscrição, em sendo de seu interesse, por meio de contato WhatsApp Comercial da Assessocor (41) 98461-7153, sob pena de renúncia a este direito;
- 8.6. Na hipótese de cancelamento da prova, por motivos que não sejam de segurança pública, saúde pública, vandalismo e/ou casos fortuitos ou de força maior, os inscritos deverão solicitar o reembolso da inscrição no prazo de 07 (sete) dias contados da comunicação aos inscritos, por meio do contato WhatsApp Comercial da Assessocor (41) 98461-7153, sob pena de renúncia a este direito. A devolução do valor da inscrição será realizada pela Comissão Organizadora dentro de até 30 (trinta) dias a contar da data de solicitação de reembolso.
- 8.7. O atleta declara estar ciente de que a devolução referida acima se limitará ao valor efetivamente pago pelo atleta na inscrição. A Comissão Organizadora não poderá se responsabilizar por quaisquer outras despesas, independentemente de sua natureza.
- 9. Retirada de kits**
- 9.1. O kit de prova será entregue em datas e horários divulgados na página de Programação do site. O atleta que não retirar o kit neste prazo não poderá participar da prova.
10. Para a retirada do kit pessoalmente, além de assinar o Termo Médico obrigatório (disponível na Programação oficial e Guia do Atleta), é necessário apresentar o comprovante de inscrição e um documento original com foto.
11. Atletas menores de 18 anos devem estar acompanhados de um maior ou responsável legal para a retirada de kit.

12. O kit de atletas com mais de 60 anos só poderá ser retirado pessoalmente, devendo comprovar na entrega de kits através de documento oficial com foto.
- 12.1. É indicada a apresentação do atestado médico datado há menos de seis meses, com o nome completo do atleta, carimbo e assinatura do médico e confirmação de estar apto a competir em eventos esportivos. A apresentação do atestado médico não é obrigatória, entretanto, a organização recomenda fortemente que os atletas apresentem atestado médico durante a entrega de kit, datado há menos de seis meses.
13. Caso não possa retirar o seu kit pessoalmente, a retirada poderá ser feita por um terceiro. Para isso, é imprescindível que o responsável pela retirada apresente o comprovante de inscrição e documento do atleta. O competidor deverá já ter assinado o Termo Médico.
14. Os kits da prova são compostos por:
- Corrida Cross: Número de peito para a corrida, chip eletrônico descartável e medalha de participação para todos os atletas que concluírem a prova. Camiseta oficial da prova vendida separadamente.
- Duathlon: adesivo para a bike, adesivo para o capacete, 1 tatuagem (para o braço ou para a panturrilha) quando disponível, número de peito para a corrida, pulseira de bike check-out e medalha de participação para todos os atletas que concluírem a prova. Camiseta oficial da prova vendida separadamente.

15. Apoio Médico e Segurança

- 15.1. Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os atletas.
- 15.2. Os atletas oficialmente inscritos na prova em qualquer modalidade, estarão cobertos por um seguro contra acidentes pessoais graves, válido somente para o dia da prova. O seguro se inicia a partir do momento da Largada da prova inscrita pelo atleta até o momento da chegada do atleta no determinado percurso. Este seguro não cobre doenças pré-existentes. O não-preenchimento correto dos campos da ficha de inscrição implicará em renúncia ao direito de uso do seguro. Se o atleta tiver que ser hospitalizado, as despesas serão por conta do atleta, podendo o atleta ou seu responsável optar por qualquer hospital de sua escolha.
- 15.3. Haverá atendimento emergencial aos atletas, um serviço de apoio médico com ambulâncias para prestar o 1º atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de qualquer outra necessidade será efetuado na rede pública sob responsabilidade desta. A organização não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o Atleta venha a ter durante ou após a prova.
- 15.4. O atleta ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção / transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros), eximindo a organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta, sobre as consequências desta decisão.

- 15.5. A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.
- 15.6. A estrutura para os PARTICIPANTES será montada nas proximidades do local de largada/chegada. Contará com local para informações, guarda-volumes, banheiros químicos, local para entrega de chip (se houver entrega de kit no dia da prova), pódio, equipe médica, palco, espaço para tendas de assessorias e patrocinadores para os participantes da corrida.
- 15.7. Guarda-volumes: Este é um serviço de cortesia oferecido aos PARTICIPANTES. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes.
- 15.8. A retirada dos pertences será efetuada mediante entrega de canhoto específico, que será entregue junto com o kit.
16. Não haverá reembolso, por parte da organização, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos PARTICIPANTES no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais, ou prejuízo que porventura os PARTICIPANTES venham a sofrer durante a participação no evento.
- 16.1. A organização da prova não se responsabilizará por prejuízos ou danos causados pelo PARTICIPANTE a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.
17. Os acessos às áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da largada ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto, punível de desclassificação sem o direito de recorrer à organização e equipe de arbitragem.
18. O posicionamento escolhido pelo atleta nos locais de largada, disponíveis no evento, previstos no regulamento, manual do atleta ou disponibilizados pela organização é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.
19. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do atleta.
20. Caso o atleta largue e por qualquer motivo precise abandonar a prova, ele deverá imediatamente avisar a organização.
21. O atleta que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, terá sua prova finalizada neste ponto, a partir do qual a organização não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este atleta.
22. É proibido levar e/ou correr com animais domésticos.

23. Prezando pela segurança dos atletas e dos animais, independente do porte, a organização indica que os atletas não levem animais para a arena do evento. Caso o atleta ainda assim opte por levar, será obrigatório a utilização de focinheira para o trânsito em qualquer área com concentração de atletas. Ressaltamos que qualquer ocorrência será de inteira responsabilidade do proprietário do animal.

24. Informações gerais sobre o Revezamento Modalidade Duathlon:

24.1. As equipes de revezamento são formadas por 2 membros.

24.2. Cada percurso (corrida, ciclismo e corrida) deve ser concluído em sua totalidade por um dos membros da equipe. Não é permitido pular nenhum dos percursos, alterar a ordem de execução, nem que as duas pessoas dividam o mesmo trecho.

24.3. Existirão 3 categorias: Masculina, Feminina e Mista (um masculino + um feminino). Idade a partir de 16 anos e sem divisão de faixa etária.

24.4. O atleta que se inscrever na categoria Faixa Etária não pode participar de uma equipe de revezamento. Bem como atletas já inscritos como membros de equipes de revezamento não podem se inscrever para participar em categorias individuais.

25. Inscrições revezamento:

25.1. Para inscrever sua equipe de revezamento, acesse a página do evento.

25.2. É preciso que um atleta se registre como capitão e inclua mais 1 atleta, os quais competirão na mesma equipe.

25.3. O capitão é responsável por pagar a inscrição da equipe.

25.4. O capitão da equipe precisa verificar se todos os integrantes estão corretamente inscritos.

25.5. Cheque o mapa do percurso, os locais das Estações de Transição e regras para o revezamento. Estas informações estarão disponíveis na página da etapa.

26. Antes da prova de revezamento:

26.1. Um atleta pode retirar o kit de todos os integrantes, desde que tenha toda a documentação necessária informada no Congresso Técnico, incluindo o Termo Médico de todos os integrantes.

26.2. Os membros da equipe deverão assinar os Termos de Responsabilidade individualmente.

26.3. Cada equipe de Revezamento receberá um kit contendo:

Adesivo para a bike, adesivo para o capacete, 1 tatuagem (para o braço ou para a panturrilha) para cada atleta quando disponível, 1 número de peito para a corrida, pulseira de bike check-out e medalha de participação para todos os atletas que concluírem a prova.

Camiseta oficial da prova vendida separadamente.

26.4. Todos os integrantes da equipe devem estar presentes no bike check-in.

27. Durante a Prova de revezamento:

27.1. Tenha em mente que os horários de corte para cada modalidade são os mesmos da modalidade individual. Tempos de corte disponíveis na página oficial e no Congresso Técnico.

27.2. Equipes de Revezamento devem transferir a tornozeleira com o chip na Área de Transição, ao lado da bike correspondente à equipe. A falha neste procedimento resultará em desclassificação. O revezamento é válido a partir do toque de mão dos atletas da equipe.

27.3. Equipes de Revezamento devem estar por todo o tempo de prova com a tornozeleira e chip. Faça a transferência do chip de tornozelo para tornozelo e não corra com o chip nas mãos em nenhum momento para evitar problemas de leitura do chip.

27.4. Se um membro da equipe não completar sua modalidade, ou falhar no encontro do Revezamento, a equipe não poderá continuar a prova e será desclassificada.

27.5. Todos os membros da equipe podem cruzar a linha de chegada junto ao atleta da corrida para ter acesso à Área Finisher.

27.6. É obrigatório que os atletas de Revezamento se comuniquem entre si. Cada equipe é responsável por ter seu atleta posicionado no local e horário corretos. Local de encontro é em frente à sua bike na Área de Transição.

27.7. Tenha em mente que o acesso à Área de Transição pode ser dificultado por conta dos fechamentos das vias. É obrigação de cada atleta planejar seu Revezamento.

27.8. Cada membro da equipe receberá uma medalha Finisher.

28. Política de Reembolso e Troca de Atletas de revezamento:

28.1. Alteração de integrantes da equipe devem ser realizadas até 15 dias antes da prova. Após este prazo, não é possível alterar a composição da equipe.

28.2. A política de reembolso é a mesma para Equipes de Revezamento e atletas individuais mencionadas no item 7. Cancelamento, Transferência e Reembolso.

29. Ao participar deste evento, o corredor cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser aferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

30. O atleta que em qualquer momento deixar de atender as regras descritas neste regulamento, ou por omissão deixar de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido, pelos

organizadores) a organização qualquer impedimento de sua parte, poderá qualquer tempo ser desclassificado deste evento.

31. Todas as informações coletadas pela organização do evento são tratadas por meio da Lei Geral de Proteção de Dados, Lei nº 13.709/2018, reforçamos que tratamos todas as informações e dados seguindo a política de privacidade e são utilizadas somente para propósitos específicos que incluem a agilidade na comunicação e divulgação de eventos e parcerias realizadas pela empresa.
32. Ao participar deste evento, o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o regulamento e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.
33. Os resultados oficiais do evento serão informados através do site oficial do evento no prazo de até 48 horas após o término do evento.
34. Ao fazer sua inscrição, o atleta concorda plenamente com o regulamento da prova, declara encontrar-se em perfeitas condições físicas e psicológicas para correr o percurso escolhido do evento.
Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora da prova.
35. O presente Regulamento rege a organização e a realização da prova, aplicando-se subsidiariamente e em caráter prevalente, no que couber, as normas, diretrizes e regras técnicas emanadas pela Confederação Brasileira de Triathlon e pela World Triathlon, em suas versões vigentes à época do evento.
Parágrafo único. Na hipótese de conflito entre as disposições deste Regulamento e aquelas estabelecidas pelas entidades mencionadas no caput, prevalecerão as normas da Confederação Brasileira de Triathlon e da World Triathlon, conforme o âmbito de sua competência, obrigando-se todos os participantes, atletas, equipes e oficiais ao seu integral cumprimento.
36. Este regulamento poderá sofrer alterações ao critério da organização.

REGRAS TÉCNICAS GERAIS PARA AMBAS MODALIDADES

1. A largada da prova será feita no formato único, modalidades Corrida Cross e Duathlon juntas.
2. O atleta deve se direcionar à largada pela área de concentração de largada, passando pelo controle de entrada. O atleta que não o fizer, será desclassificado.
3. Na modalidade Duathlon, é obrigatório que todos os atletas entrem na área de transição dentro do horário limite, quem não o fizer será desclassificado e não poderá participar da competição. A programação está disponível no site oficial.

4. Na modalidade Duathlon, o material deixado na área de transição só pode ser retirado após a autorização do diretor da respectiva área, conforme horário previsto para o bike check-out. Para retirar o material, é obrigatório que o atleta apresente sua pulseira de identificação e devolva o chip de cronometragem.
5. Na modalidade Duathlon, a não devolução do chip com tornozeleira implicará na cobrança do valor de R\$ 350,00 (trezentos e cinquenta reais) como ressarcimento à Organização pelo equipamento extraviado.
6. Na modalidade Duathlon, o bike check-out será feito exclusivamente no dia da prova conforme Programação do evento divulgada no site oficial.
7. Na modalidade Duathlon, caso o atleta note a ausência de algum material deixado na Transição, a comunicação deve ser feita imediatamente à Organização para providências. Qualquer notificação sobre pertences não será aceita se realizada após o evento. A Organização não se responsabilizará por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da Área de Transição, ou por itens nas caixas de descarte fora da especificação deste regulamento.
8. Na modalidade Duathlon, os percursos de corrida, ciclismo e corrida têm seus tempos de corte individuais e os atletas que não os completarem em tempo deverão abandonar a prova. O atleta que exceder o tempo limite de qualquer percurso será desqualificado e deverá abandonar a prova. A partir do tempo limite de cada modalidade, o aparato de segurança de cada percurso será desmobilizado.
9. Considerando o horário de largada na modalidade Corrida Cross e Duathlon, o atleta terá o limite de 3 horas e 00 minutos para conclusão.
10. Na modalidade Duathlon, o atleta está sujeito ao tempo de corte no ciclismo, considerando que terá 02 horas e 20 minutos para ultrapassar o ponto de corte apontado no guia do atleta.
11. O atleta que não cumprir fielmente o percurso de cada modalidade será desqualificado a qualquer tempo se houver comprovação dos controles documentais oficiais da prova.
12. Qualquer agressão física ou moral, por parte do competidor, a algum membro da Organização, e/ou utilização de meios ilícitos para obter vantagem perante outros competidores ou que comprometam a organização da prova será punida com a desqualificação da prova, podendo o atleta agressor/infrator ficar suspenso das provas promovidas pela ASSESSOCOR ASSESSORIA ESPORTIVA LTDA e GB SPORTS.
13. É obrigatório o uso, durante toda a prova, do “chip com tornozeleira” fornecido pela Organização.
14. Na modalidade Corrida Cross e Duathlon, na corrida, o número de peito tem que estar visível na frente, na altura do tórax, do abdômen ou próximo à cintura do atleta. Caso não esteja, o atleta será orientado, caso não atenda, será desclassificado.

15. O atendimento médico poderá retirar da prova o atleta que, a critério do médico, não apresentar condições de continuar.
16. A Organização é soberana para decidir situações não previstas neste regulamento. As dúvidas decorrentes da aplicação ou interpretação do Regulamento da prova serão analisadas e decididas por um Júri de Competição, o qual é composto por 1 representante da Direção Técnica da prova e 3 representantes de Oficiais Técnicos.
17. Os participantes estarão sujeitos a exame antidoping.
18. Todos os competidores que completarem o percurso total da prova receberão medalha Finisher. Os três primeiros de cada categoria da Faixa Etária, de ambos os sexos, receberão troféu.
19. O atleta tem de estar presente ou nomear alguém para representá-lo no dia da premiação. Caso não o faça, o troféu ficará disponível para retirada durante o prazo de 30 dias após a premiação. O envio é custeado pelo atleta.

REGRAS TÉCNICAS ESPECÍFICAS PARA A MODALIDADE Duathlon

1. A organização do evento segue regulamento conforme a entidade Brasil Triathlon (entidade máxima da modalidade no Brasil), Confederação Brasileira de Triathlon (CBTri). Sendo a mesma seguindo os regulamentos da entidade World Triathlon (entidade máxima a nível mundial). Cabe destacar que é plausível existir algumas modificações em virtude de adaptações locais, regionais e até mesmo estruturais para o evento, assim existindo a entidade Federação Paranaense de Triathlon (FPTri) responsável pela modalidade no estado do Paraná julgando procedente ou não a obtenção do permit para a realização do evento em questão.

2. Dia de Competição

2.1. Check-in:

- 2.1.1. Controle estabelecido na entrada da área de transição, antes da competição. Verificação de todo o material e equipamento de prova.
- 2.1.2. Apenas atletas com pulseira terão acesso à transição, nenhum acompanhante será permitido no local;
- 2.1.3. As bikes devem ser posicionadas de acordo com o número disposto no rack de bikes, não sendo permitida ajuda de staffs ou terceiros para colocá-las no cavalete;
- 2.1.4. A bike deve estar com o adesivo de numeração colado abaixo do selim. Não é permitido cortar o adesivo;
- 2.1.5. Equipes de revezamento, é OBRIGATÓRIO se apresentarem juntos para verificação de equipamentos da arbitragem;

- 2.1.6. Para acessar a transição, o atleta deve estar com seu número de peito;
- 2.1.7. Para acessar a transição, o atleta deve estar com a tatuagem ou marcação da Organização aplicada;
- 2.1.8. Para acessar a transição, o atleta deve estar com o capacete na cabeça e afivelado para entrar na transição, bem como com adesivo de número colado no capacete na parte frontal e/ou lateral;
- 2.1.9. O atleta pode desafivelar o capacete somente após colocar sua bike no Hack corretamente;
- 2.1.10. Expressamente proibido deixar qualquer tipo de material que não seja designado como material de prova na área de transição (exemplo: mochilas, chinelos, entre outros analisados pelos Oficiais Técnicos da Federação Paranaense de Triathlon - FPTri);
- 2.1.11. Equipamentos em desconformidade às exigências contidas nesse regulamento são proibidos. A permissão ou proibição para realizar a prova com determinado equipamento/bicicleta, serão analisados, avaliados e aprovados pela equipe de arbitragem da FPTri (Federação Paranaense de Triathlon).

2.2. Check-out:

- 2.2.1. Após o último atleta deixar a bike na Transição 2 - T2 mediante apresentação de sua numeração ou com autorização da Comissão Organizadora. *Após as 10:30h, todo o material que não tiver sido retirado será recolhido pelo coordenador da Área de Transição e o atleta deverá procurar os coordenadores do Evento.*

2.3. Largada acontecerá em simultâneo com a modalidade Corrida Cross.

2.4. Corrida:

- 2.4.1. Manter o numeral fornecido pela organização visível, na frente do corpo, durante toda a corrida, sob pena de desclassificação;
- 2.4.2. Homens e mulheres, com camiseta, top ou macaquinho;
- 2.4.3. Correr nos locais indicados pela sinalização ou pelos staffs.
- 2.4.4. Não é permitido, qualquer ajuda por parte de outro corredor ou pessoa estranha à prova, exceto para recebimento de água nos postos de hidratação fornecidos pela organização e no espaço indicado para os grupos e assessorias;
- 2.4.5. Não é permitido, Pacing (ser acompanhado, correr junto), por outro corredor (alheio à prova) ou ciclista;
- 2.4.6. É proibido ao atleta utilizar equipamento de som, câmeras, telefones com câmera, óculos com câmera (smart glasses) — para capturar fotos ou vídeos durante a prova. A utilização acarretará na penalização com cartão amarelo e na reincidência com cartão vermelho.

2.4.7. Correr com o torso nú.

2.4.8. Aos atletas da categoria PCDs é permitido receber auxílio, desde que autorizados pela organização.

2.5. Ciclismo:

2.5.1. Item OBRIGATÓRIO: usar capacete tradicional “coquinho”, duro e afivelado durante toda a etapa de ciclismo, inclusive para sair da área de transição. Capacetes gota e semi estão proibidos;

2.5.2. Antes de retirar a bike para pedalar é OBRIGATÓRIO afivelar o capacete e pedalar com capacete afivelado;

2.5.3. Pedalar sempre pela direita e ultrapassar somente pela esquerda;

2.5.4. Para “montar” e “desmontar” na bike deverá ser respeitada a marcação feita no chão pela organização;

2.5.5. Não é permitido, utilizar ou receber ajuda externa à prova;

2.5.6. Rodas com menos de 12 raios OU 3 pontos OU rodas fechadas estão proibidas;

2.5.7. Para bicicletas mountain bike, usar pneus no tamanho mínimo de 1.90, sendo 26” ou 29”, de qualquer tipo;

2.5.8. Para bicicletas Mountain Bike, permitido o uso de pneus slick ou semi-slick (liso) e/ou lixado (careca), pneus com friso contínuo;

2.5.9. Realizar reparo na bicicleta durante a prova é permitido com o próprio material (identificado no “check-in”) e sem receber ajuda de terceiros;

2.5.10. É PROIBIDO utilizar clip ou *bar end* de qualquer modelo/cumprimento; utilizar guidão aerodinâmico tipo “chifre de boi”; em bikes tipo road e mountain bike;

2.5.11. Qualquer equipamento que esteja adicionado à bike está sujeito à aprovação do Oficial Técnico. Equipamentos ilegais: espelhos, vidros, fones de ouvido, bar-end, fitas, carenagens, cadeados, campainhas. Todos estes itens e outros são passíveis de desclassificar o atleta se não forem retirados da bike;

2.5.12. É PROIBIDO pedalar dentro da área de transição, deve ser respeitada a sinalização para “montar” e “desmontar” na bike;

2.5.13. É PROIBIDO pedalar com o torso nu; trocar de bike durante o percurso; utilização de fones de ouvido;

- 2.5.14. Bikes CONTRARRELÓGIO são permitidas desde que possuam a geometria de contrarrelógio. Somente o atleta que estiver na frente de um pelotão poderá estar CLIPADO;
- 2.5.15. **A Organização libera o vácuo** somente entre atletas do mesmo sexo e mountain bike + speed/road;
- 2.5.16. É permitido pedalar com sapatilha. A sapatilha pode estar fixada no pedal da bike. Se não estiver fixada/clipada, deve estar dentro da caixa de descarte na T2.
- 2.5.17. É proibido ao atleta utilizar equipamento de som, câmeras, telefones com câmera, óculos com câmera (smart glasses) — para capturar fotos ou vídeos durante a prova. A utilização acarretará na penalização com cartão amarelo e na reincidência com cartão vermelho.

2.6. Penalizações

- 2.6.1. O atleta penalizado com um cartão amarelo deverá, obrigatoriamente, parar na Transição 2, permanecer por 10 segundos.
- 2.6.2. O atleta penalizado com um cartão azul deve obrigatoriamente parar na Transição 2 e cumprir uma parada de 30 segundos. Durante o período de penalização, o atleta somente poderá se hidratar se disponível no local. Caso precise de atendimento médico, esse terá de ser autorizado pelo Oficial Técnico da área. Os atletas são proibidos de usar o banheiro enquanto estiverem cumprindo a penalidade. Usar o banheiro enquanto estiver cumprindo a penalidade resultará em desclassificação. Fazer ajustes nos equipamentos ou qualquer tipo de manutenção na bike enquanto estiver cumprindo a penalização é proibido e poderá levar à desclassificação. Caso o atleta, por qualquer motivo, não cumpra a penalização parando na Transição 2, seu tempo final será acrescido de 6 minutos.
- 2.6.3. O atleta que receber cartão vermelho, em qualquer etapa do percurso, decorrente de dois amarelos ou não, estará automaticamente desclassificado da prova, devendo deixar o percurso. O Oficial Técnico pode desqualificar o atleta em caso de violação repetida de regras, não cumprimento das orientações fornecidas pela organização, conduta perigosa ou antiesportiva.
- 2.6.4. Qualquer agressão física ou moral, por parte do competidor, a algum membro da Organização, e/ou utilização de meios ilícitos para obter vantagem perante outros competidores ou que comprometam a organização da prova será punida com a desqualificação da prova, podendo o atleta agressor/infrator ficar suspenso das provas promovidas pela ASSESSOCOR ASSESSORIA ESPORTIVA LTDA e GB SPORTS.
- 2.6.5. Punições mais comuns: material de descarte em lugar irregular; descarte de material de prova (Sachês de gel e copos de água em lugar irregular); capacete desafivelado; montar ou desmontar fora da área permitida; vácuo.
- 2.6.6. Todas as punições serão pagas na área de transição.

2.7. Chegada

- 2.7.1. Será considerada a chegada de um atleta quando qualquer parte do torso do atleta cruzar a linha de chegada verticalmente.
- 2.7.2. Ao cruzar a linha de chegada, o atleta assume o seu resultado final, não havendo possibilidade dele retornar à competição novamente.
- 2.7.3. Se houver empate na chegada, entre dois ou mais atletas, a classificação da chegada será decidida pelo árbitro da cronometragem, que poderá recorrer aos recursos de foto ou vídeo para dar seu parecer final.