



AGMA

Associação dos Guardas Municipais de Arapongas



REGULAMENTO GERAL 6ª GM RUN

Edição Especial 18 Anos GMA

28 de junho de 2026

Arapongas – PR.

A **6ª GM RUN**, um evento alusivo em comemoração ao 18º Aniversário da GM Arapongas, tem como objetivo envolver toda a comunidade e forças de segurança, incentivando a prática da atividade física, tão importante para o cotidiano da nossa função e para a saúde e bem-estar de todos.

O evento acontece no Jardim Santa Alice II – Arapongas - Pr, com local de concentração e largada na rotatória da Rua Perdiz do Mar dentro deste bairro. A prova terá percurso único: 5 km, sendo monitorado através de controle de cronometragem e fiscais espalhados no decorrer do trajeto.

Capítulo I – Categorias

Art. 1 - A prova é uma competição de pedestrianismo, da qual poderão participar pessoas do sexo feminino e masculino, acima de 14 anos, divididas nas seguintes categorias:

Público Feminino Geral 5 km

Público Masculino Geral 5 km

Forças de Segurança Feminino 5 km

Forças de Segurança Masculino 5 km

Dog Run Feminino 5 km

Dog Run Masculino 5Km

PCD Feminino 5 Km

PCD Masculino 5 km



AGMA Associação dos Guardas Municipais de Arapongas



Parágrafo primeiro – Para os menores de 18 anos, deve haver declaração dos pais ou responsável, autorizando a participação;

Parágrafo segundo – Considera-se Forças de Segurança, todos aos profissionais de segurança pública Municipais, Estaduais e Federais.

Parágrafo terceiro – **O atleta pertencente às Forças de Segurança, deverá competir com a meia farda de sua instituição, conforme descrito: Calça, Cinto e Coturno. A Camiseta será de livre escolha. Não será necessário o uso de Cinto de Guarnição.**

Parágrafo quarto – **Para a categoria DOG RUN, seguir o regulamento específico, descrito abaixo.**

Capítulo II - Data e Local de Largada

Art. 2 - A quinta edição da GM RUN, será realizada no dia 28 de junho de 2026 (Domingo) com concentração às 07h30min, com largada às 08h00 para percurso de 05 km. O local da largada será na Rotatória da Rua Perdiz do Mar, Jardim Santa Alice II – Arapongas – Pr.

Capítulo III - Premiação - 5 KM

Art. 3 - Haverá as seguintes premiações para a modalidade de corrida:

- TROFÉU para os 05 (cinco) primeiros colocados (as) **PÚBLICO GERAL**, conforme descrito abaixo;
- TROFÉU para os 05 (cinco) primeiros colocados (as) **FORÇAS DE SEGURANÇA**, conforme descrito abaixo;
- TROFÉU para os 03 (três) primeiros colocados (as) **DOG RUN**, conforme descrito abaixo;
- TROFÉU para os 03 (três) primeiros colocados (as) **PCD 5km**, conforme descrito abaixo;
- TROFÉU + PREMIAÇÃO EM DINHEIRO para as 05 (cinco) **MAIORES EQUIPES**;



AGMA Associação dos Guardas Municipais de Arapongas



- TROFÉU para os 05 (cinco) primeiros colocados (as) 5km de cada **CATEGORIA**, conforme descrito abaixo;

Premiação Geral 5 KM:

- Troféu para as 05 (cinco) primeiras colocadas Público Geral Feminino;
- Troféu para os 05 (cinco) primeiros colocados Público Geral Masculino;
- Troféu para as 05 (cinco) primeiras colocadas Forças de Segurança Feminino;
- Troféu para os 05 (cinco) primeiros colocados Forças de Segurança Masculino;
- Troféu para as 03 (três) primeiras colocadas Dog Run Feminino;
- Troféu para os 03 (três) primeiros colocados Dog Run Masculino;
- Troféu para as 03 (três) primeiras colocadas PCD Feminino;
- Troféu para os 03 (três) primeiros colocados PCD Masculino;

Premiação por categoria: Para 5 km: TROFÉU para os 05 (cinco) primeiros colocados (as). Obs: Para efeito de premiação nas categorias, será considerado o ano de nascimento do atleta.

F1 - Feminino - de 14 a 19 anos;

M1 - Masculino - de 16 a 19 anos;

F2 - Feminino - de 20 a 24 anos;

M2 - Masculino - de 20 a 24 anos;

F3 - Feminino - de 25 a 29 anos;

M3 - Masculino - de 25 a 29 anos;

F4 - Feminino - de 30 a 34 anos;

M4 - Masculino - de 30 a 34 anos;

F5 - Feminino - de 35 a 39 anos;

M5 - Masculino - de 35 a 39 anos;

F6 - Feminino - de 40 a 44 anos;

M6 - Masculino - de 40 a 44 anos;



AGMA

Associação dos Guardas Municipais de Arapongas



F7 - Feminino - de 45 a 49 anos;
M7 - Masculino - de 45 a 49 anos;
F8 - Feminino - de 50 a 54 anos;
M8 - Masculino - de 50 a 54 anos;
F9 - Feminino - de 55 a 59 anos;
M9 - Masculino - de 55 a 59 anos;
F10 - Feminino – de 60 a 64 anos;
M10 - Masculino – de 60 a 64 anos;
F11 - Feminino – de 65 a 69 anos;
M11 - Masculino – de 65 a 69 anos;
F12 – Feminino - a partir de 70 anos.
M12 – Masculino - a partir de 70 anos.

Premiação para equipes:

1º Lugar – R\$ 500,00 + Troféu
2º Lugar – R\$ 400,00 + Troféu
3º Lugar – R\$ 300,00 + Troféu
4º Lugar – R\$ 200,00 + Troféu
5º Lugar – R\$ 100,00 + Troféu

Parágrafo primeiro – Não haverá dupla premiação;

Parágrafo segundo – Serão entregues medalhas a todos os atletas que completarem a prova de maneira legal, que estiverem regularmente inscritos e com o número de peito oficial do evento 2026, para destaque da fita vale medalha;

Parágrafo terceiro – Todos os tipos de premiação deste evento serão entregues somente no dia e local do evento até o término do mesmo.



AGMA Associação dos Guardas Municipais de Arapongas



Capítulo IV – Inscrições

Art. 4 - Taxa de Inscrição: **LOTE ÚNICO**

- Adultos R\$ 44,90 + taxa do site (KIT SEM CAMISETA);
- Adultos R\$ 89,90 + taxa do site (KIT COM CAMISETA); Camiseta comemorativa 18 anos GM ARAPONGAS.

Grupos e assessorias poderão obter desconto especial, conforme critérios da organização.

Parágrafo primeiro – As inscrições serão realizadas exclusivamente pelos sites:

www.eucorro.com

Parágrafo segundo – Todos os atletas inscritos terão direito, através do número de peito, aos postos de hidratação do percurso, a tenda de hidratação pós prova e frutas, sendo exclusivo para os atletas inscritos e com número de peito.

Parágrafo terceiro: As inscrições são individuais e intransferíveis.

Parágrafo quarto: A organização se reserva o direito de alterar ou não o valor da inscrição.

Art. 5 – A organização disponibilizará, o total de **1.500** inscrições. Informações acesse:

www.eucorro.com.

Art. 6 – O prazo das inscrições: **KIT SEM CAMISETA E KIT COM CAMISETA:** até 31 de maio de 2026; A partir de 1 de junho de 2026, se houver disponibilidade, somente kit sem camiseta.

Art. 7 – **Equipes e Assessorias** que queiram participar devem entrar em contato pelo telefone (43) 999675-1766 Gilvan.

Art. 8 - Pessoas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, de acordo com o Estatuto do Idoso, têm direito a desconto de 50% no valor da inscrição através do site do evento. Categoria PCD também será cobrado 50% do valor da inscrição.



AGMA Associação dos Guardas Municipais de Arapongas



Capítulo V – Retirada dos Kits

Art. 9 – A retirada dos kits Data e Hora: Dia 27/06/2026 das 10h00 às 18h00 para todos os atletas. Local: Molicenter Supermercados - Av. Arapongas, 117 - Centro, Arapongas – PR. Dia 28/06. Os kits serão entregues no local da prova das 06h20 às 07h20 exclusivo para atletas de fora da cidade (mediante comprovante de endereço).

Art. 10 - O kit do atleta será composto por: Kit: Numeral de peito, chip do atleta, brindes de patrocinadores, e direito a medalha de participação personalizada da prova (após a conclusão da prova). Camiseta manga curta, conforme opção escolhida no momento da inscrição.

Parágrafo primeiro - A organização disponibilizará camisas no tamanho: **Camisetas: P, M, G e GG ou Baby Look: P, M e G**, devendo o atleta escolher o tamanho da camiseta no ato da inscrição no site. O atleta não poderá alegar impossibilidade de correr no evento caso não tenha camiseta no tamanho que lhe sirva.

Parágrafo Segundo - Somente terá acesso a tenda de hidratação e medalhas os atletas devidamente inscritos e que estiverem usando o número de peito;

Parágrafo Terceiro - Só haverá entrega de kit no dia da prova para atletas de outras cidades até 40 minutos antes da largada. Não haverá entrega de kits após a prova.

Art. 11 – Somente será permitida a retirada do kit, com apresentação da carteira de identidade ou documento com foto.

Parágrafo Primeiro – Será permitida a retirada de kit, somente com a **apresentação de documento** de Fé Pública. O atleta poderá ser representado por terceiro, desde que esse esteja portando o documento do atleta titular.

Parágrafo Segundo – Caso o atleta não retire o kit ou não participe da prova por qualquer motivo, não haverá devolução da taxa de inscrição e tampouco o kit após o término do evento.



AGMA Associação dos Guardas Municipais de Arapongas



Parágrafo terceiro – O **TERMO DE RESPONSABILIDADE**, anexo ao final deste regulamento, automaticamente declara o atleta identificado na inscrição, apto e em plenas condições físicas e psicológicas para a participação da Prova.

Capítulo VI – Controle de Prova

Art. 12 – A apuração da prova será através do sistema chip de cronometragem:

- a) O atleta que não for registrado nos pontos de cronometragem será desclassificado;
- b) Os atletas que não respeitarem o percurso em sua totalidade e suas limitações serão desclassificados pela organização da prova;
- c) Para a classificação de categorias será considerado o tempo líquido.

Capítulo VII – Normas Gerais

Art. 13 – Haverá guarda-volumes no local da largada. Não serão aceitos relógios ou aparelhos eletrônicos, somente bolsas, roupas e calçados. A organização não se responsabiliza por qualquer e todo objeto deixado nos guarda-volumes;

Art. 14 – É obrigatório o uso do número de corrida em local visível à frente do corpo do atleta. Este número é intransferível e não pode sofrer qualquer tipo de alteração, como ser cortado ou dobrado, sob a penalidade do atleta ser desclassificado da prova;

Art. 15 – Somente será permitido acesso aos postos de hidratação atletas com o número de peito da prova;

Art. 16 – A Organização sugere que os interessados em montar tenda entrem em contato com a Organização, pois a mesma terá uma área exclusiva para montagem de Tendas / Assessorias / Treinadores. A equipe de organização irá organizar/fiscalizar esta área destinada a montagem de tendas de equipes, e a mesma poderá limitar a quantidade de tendas e tamanhos;



AGMA Associação dos Guardas Municipais de Arapongas



Art. 17 – A responsabilidade pela publicidade ou exibição de marcas nas tendas que não fazem parte do MAPA DA ARENA da organização, é única e exclusiva das assessorias, treinadores, empresas ou clubes de corridas, eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade;

Art. 18 – Todos os participantes deixam claro que gozam do mais perfeito estado de saúde, eximindo a comissão organizadora da prova, bem como os patrocinadores e responsáveis pelo evento de quaisquer responsabilidades;

Art. 19 – É direito do organizador, alterar o percurso divulgado a qualquer momento sem aviso prévio;

Art. 20 – Todos os atletas participantes deverão obedecer ao percurso estabelecido pela comissão organizadora da prova com penalidade de desclassificação do atleta que não o fizer;

Art. 21 – A comissão organizadora do evento, os patrocinadores e os responsáveis pelo evento não se responsabilizam por danos ou acidentes que por ventura venham a ocorrer aos atletas antes, durante ou depois do percurso, ficando responsável apenas pelos primeiros socorros;

Art. 22 – A organização reserva o direito exclusivo de comercializar fotografias e filmagem da prova;

Art. 23 – No ato da inscrição o atleta está concordando com as condições estipuladas neste regulamento, bem como assumindo toda e qualquer responsabilidade pela sua participação no evento;



AGMA

Associação dos Guardas Municipais de Arapongas



Art. 24 – Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo atleta participante será passível de desclassificação;

Art. 25 - Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no cadastro de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental;

Art. 26 – A organização do evento se compromete a respeitar os termos da Lei Geral de Proteção de Dados, LEI nº 13.709/2018 (LGPD) que dispõe sobre o tratamento de dados pessoais, inclusive dos meios digitais, que serão disponibilizados pelos atletas no ato da inscrição para a prova;

Art 27 – Dia 26 de junho será o último dia para **troca de titularidade** de inscrições.

Art 28 – Os casos omissos ou não previstos que por ventura venham ocorrer serão resolvidos pela comissão organizadora da prova, que é soberana em suas decisões.

Informações: WhatsApp: 43 99675-1766 Gilvan / GM Carvalho 43 98804-9256

e-mail: gilfreitasassessoriaesportiva@gmail.com



AGMA Associação dos Guardas Municipais de Arapongas



REGULAMENTO MODALIDADE DOG RUN

- **Participantes:** dupla formada por 1 (um) cão e condutor responsável;
- **Distância:** 5 km com 1 (um) ponto de hidratação na metade do percurso (aproximadamente);
- **Terreno:** asfalto;
- **Largadas:** baterias com 2 (duas) duplas a cada 15 segundos, com início às **07h45**, podendo esse horário ser antecipado, conforme a quantidade de inscritos.

Capítulo I - DAS CONDIÇÕES PARA PARTICIPAÇÃO

Art. 1 - Raça: cães de todas as raças poderão participar, entretanto, cães das raças braquicefálicas (exemplos Lhasa Apso, Shih Tzu, Bulldog Francês e todos de focinho curto) ou mestiços delas deverão possuir liberação veterinária para atividade física;

Art. 2 - Idade mínima: o cão deve ter no mínimo 08 (oito) meses completos no dia do evento;

Art. 3 - Carteira de Vacinação OU Titulação de Anticorpos: para participar dessas categorias, o cão deve estar com a imunização em dia para RAIVA, PARVOVIROSE, CINOMOSE e HEPATITE VIRAL (V8 ou V10);

Art. 4 - **Atestado Veterinário OU Termo de Responsabilidade:** O TERMO DE RESPONSABILIDADE, anexo ao final do Regulamento Geral da 6º GM RUN, automaticamente declara o atleta e o cão, identificados na inscrição, aptos e em plenas condições físicas e psicológicas para a participação da prova;

Art. 5 - Equipamentos: para participar dessa categoria o condutor responsável deverá usar um cinto para que sua corrida seja realizada com as **MÃOS LIVRES**, seu cão deverá usar um arnês (colete de tração) ou um peitoral confortável (de preferência tipo H) e, ligando ambos, uma guia com elasticidade de no mínimo com 1,5 metros de comprimento;

Art. 6 - Cães Reativos: deverão estar identificados com uma bandana amarela e/ou focinheira em casos de maior agressividade;



AGMA

Associação dos Guardas Municipais de Arapongas



Art. 7 - Condutor Responsável: estar apto e em plenas condições para realizar atividades físicas;

Capítulo II - DAS PROIBIÇÕES

Art. 8 - Correr com o cão atrelado à coleira ou enforcador, isto é, correr conduzindo o cão pelo pescoço;

Art. 9 - Correr com o cão atrelado a peitoral anti-puxão;

Art.10 - Correr com o cão segurando a guia pela mão (não usando cinto);

Capítulo III - DAS REGRAS

Art. 11 - O cão deverá estar sempre à frente de seu condutor responsável ou no máximo ao seu lado, sempre respeitando o ritmo dele.

Art. 12 - Fiscais estarão distribuídos ao longo do percurso observando e, se necessário, filmando possíveis irregularidades na condução;

Capítulo IV - DAS PUNIÇÕES E DESCLASSIFICAÇÕES

Art. 13 - Se o condutor responsável ultrapassar o cão, forçando esse a desenvolver um ritmo mais forte, essa atitude terá como punição a desclassificação da dupla;

Art. 14 - Se o condutor usar de violência verbal ou física para obrigar o cão a desenvolver ritmo mais forte, essa atitude terá como punição a desclassificação da dupla;

Art. 15 - Se o condutor responsável deixar seu cão escapar, poderá ser penalizado com acréscimo no tempo líquido ou até desclassificação em caso esse fato prejudique os demais participantes;

Art.16 - Cães que ataquem outros cães e/ou condutores antes ou durante o percurso serão desclassificados;



AGMA

Associação dos Guardas Municipais de
Arapongas



Capítulo V - DAS CONSIDERAÇÕES GERAIS

Art 17 - Os participantes de outras cidades, deverão chegar com no mínimo 1 hora de antecedência no dia da prova para retirarem seus kits;

Art 18 - As 7h35 já deverão estar na região da largada e atentos aos comunicados;

Art 19 - As ordens das largadas serão informadas com antecedência. O participante que não estiver no local na hora marcada para sua largada, deverá seguir aguardar a largada dos demais atletas as 08h00 e sair no final de todos;

Art 20 - Instruções sobre inscrições, retirada de kits, premiação e tudo o que envolve a 6° GM RUN, estão discriminados no Regulamento Geral 6° GM RUN – Edição 18 Anos GMA.



AGMA
Associação dos Guardas Municipais de
Arapongas



TERMO DE RESPONSABILIDADE 6ª GM RUN ARAPONGAS

DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma prova pedestre com distâncias de 5 km para corrida, onde me declaro inscrito através do formulário de inscrição em anexo para uma dessas modalidades;
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas, como no atestado médico solicitado no momento da retirada do kit do atleta desta prova;
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a 6ª GM RUN Arapongas, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA;
4. Autorizo também a qualquer membro da Equipe de Saúde da prova em assistir-me, assim como a realizar em mim todos os procedimentos necessários para tal atendimento. Estou ciente que a Equipe de Saúde da prova tem como objetivo somente o atendimento as intercorrências médicas que sucederem durante a prova e a remoção dos atendidos para os hospitais de retaguarda designados, não sendo responsável por minha avaliação médica prévia a prova, que é de minha responsabilidade individual;
5. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA;
6. Em caso de participação neste evento, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo;



AGMA

Associação dos Guardas Municipais de
Arapongas



7. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a 6ª GM RUN Arapongas, organizadores, mídia, apoiadores e patrocinadores;

8. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.